



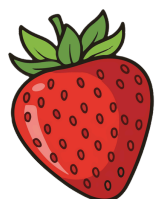
MENÚ MAYO 2026



DESAYUNO



COMIDA



MERIENDA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vaso de leche con galletas integrales	Yogur natural sin azúcar con fruta troceada	Pan integral con loncha de pavo y bebida vegetal	Bizcocho casero de limón sin azúcar y bebida vegetal	Vaso de leche y tortitas de maíz
				1 FESTIVO
4 -Tallarines con salsa boloñesa casera (carne picada, verduras y salsa de tomate) -Fruta.	5 -Verduras variadas cocidas (brócoli, patata y zanahoria) con aceite de oliva -Filete de pollo rebozado con harina integral y semillas de sésamo -Fruta.	6 -Sopa de pollo con arroz -Pescado blanco al horno con un toque suave de naranja -Fruta.	7 -Garbanzos con espinacas y patatas -Tortilla con trocitos de berenjena -Fruta.	8 -Crema de calabacín, patatas y puerros -Pescado blanco al horno con rodajas de tomate natural y cebolla -Fruta.
11 -Verduras variadas cocidas (coliflor, patata y zanahoria) con aceite de oliva -Hamburguesa casera de pollo a la plancha -Fruta.	12 -Arroz integral con verduras y salsa de tomate natural -Tortilla con espárragos trigueros -Fruta.	13 -Lentejas cocidas caseras con verduras y dados de ternera -Fruta.	14 -Sopa de verduras con pasta maravilla -Pescado blanco al horno con un toque de ajo y perejil -Fruta.	15 -Crema de calabaza, patatas y zanahorias -Tofu marinado a la plancha -Fruta.
18 -Macarrones integrales con salsa de tomate natural y verduras -Tortilla con calabacín -Fruta.	19 -Crema de verduras variadas -Pescado blanco a la plancha con un toque suave de limón -Fruta.	20 -Sopa de verduras con arroz -Filete de pollo rebozado con harina integral y semillas de sésamo -Fruta.	21 -Puré de verduras y judías blancas -Hamburguesa casera de ternera a la plancha -Fruta.	22 -Sopa de verduras con pasta de cabello de ángel -Pescado blanco al horno con un toque de perejil -Fruta.
25 FESTIVO	26 -Arroz caldoso con verduras -Pescado blanco al horno con patatas laminadas -Fruta.	27 -Fideos a la cazuela con albóndigas en salsa, caseras, de ternera -Fruta.	28 -Lentejas cocidas caseras con verduras -Tortilla francesa -Fruta.	29 -Sopa de cocido con pasta de estrellitas -Pescado blanco al horno con un toque suave de naranja -Fruta.
Bebida vegetal con tostadas de pan integral y queso fresco	Vaso de leche con tortitas de maíz y loncha de pavo	Bebida vegetal y bizcocho casero de limón sin azúcar	Yogur natural sin azúcar con fruta troceada	Vaso de leche y bizcocho casero sin azúcar

