

MENÚ ABRIL 2026



ESMORZAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
---------	---------	----------	--------	-----------

Got de llet amb galetes integrals

logurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal

Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal

Got de llet i "tortitas" de blat de moro

1 -Patates, mongeta tendra, pastanaga i ceba
-Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llet de coco
-Fruita.

2 -Arròs integral amb salsa de verdures
-Mandonguilles de vedella amb salsa casolana
-Fruita.

3 **DIVENDRES SANT**

6 **PASQUA**

7 -Crema de pastanaga, porro i patata
-Hamburguesa de vedella casolana a la planxa amb rodanxes de tomàquet natural
-Fruita.

8 -Arròs caldós amb verdures i daus de pollastre
-Fruita.

9 -Bròquil, carabassa, pastanaga i patates
-Peix blanc al forn amb un toc suau de taronja
-Fruita.

10 -Sopa de verdures amb pasta d'estrelletes
-Tofu a la planxa arrebossat amb ou
-Fruita.

DINAR

13 -Crema d'espínacs i porro
-Varetes de gall dindi arrebossades amb llet de coco i pa ratllat integral
-Fruita.

14 -Sopa de verdures amb arròs integral
-Peix blanc a la planxa amb làmines de carabassó
-Fruita.

15 -Crema de mongetes blanques amb verdures variades
-Truita francesa amb trossets d'albergínia
-Fruita.

16 -Macarrons amb salsa de tomàquet natural
-Mandonguilles de vedella a la jardinera
-Fruita.

17 -Carbassa, pastanaga i patates bullides, amb oli d'oliva
-Peix blanc al forn amb un toc suau de llimona
-Fruita.

20 -Pasta integral amb salsa de tomàquet natural i verdures
-Truita de patates
-Fruita.

21 -Crema de bledes, pastanagues i patates
-Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba
-Fruita.

22 -Llenties guisades casolanes amb verdures i daus de vedella
-Fruita.

23 -Arròs caldós amb verdures
-Peix blanc a la planxa
-Fruita.

24 -Verdures variades bullides, amb oli d'oliva
-Hamburguesa de pollastre a la planxa
-Fruita.

27 -Crema de carabassa
-Filet de pollastre a la planxa amb rodanxes de tomàquet i cogombre
-Fruita.

28 -Llacets de colors amb oli d'oliva i formatge ratllat
-Tofu marinat a la planxa
-Fruita.

29 -Sopa de carn d'olla amb arròs integral
-Truita francesa
-Fruita.

30 -Crema de mongetes blanques i verdures
-Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba
-Fruita.

BERENAR

Beguda vegetal amb torradetes de pa integral i formatge fresc

Got de llet amb "tortitas" de blat de moro i gall d'indi

Beguda vegetal i pa de pessic casolà de llimona sense sucre

logurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Got de llet i pa de pessic casolà sense sucre

