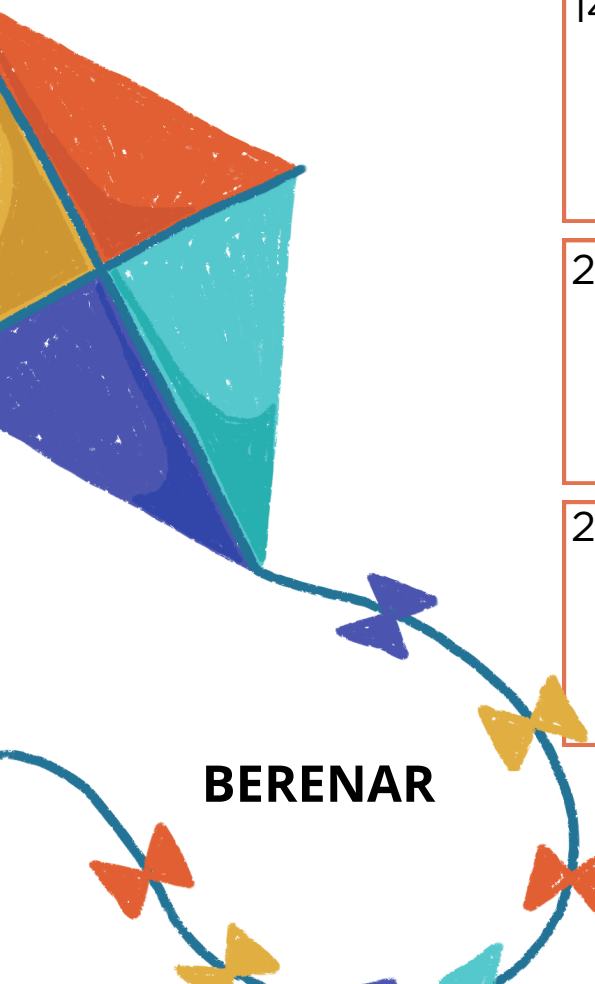




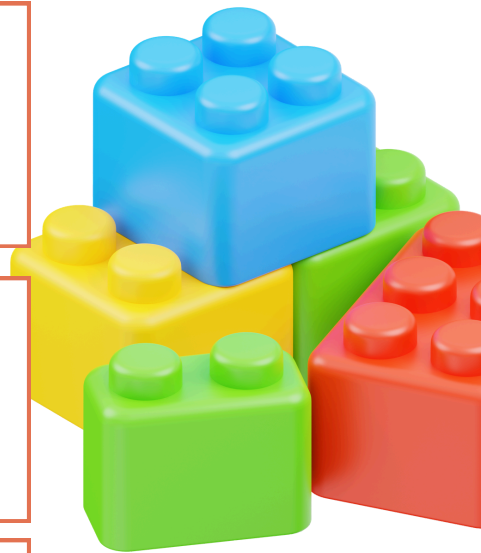
ESMORZAR

DINAR



BERENAR

MENÚ SETEMBRE 2026



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
	1 - Espaguetis amb salsa bolonyesa (tomàquet natural, verdures i vedella) i formatge - Fruita.	2 - Patates, mongeta verda, pastanagues i cebes bullides amb un toc d'oli d'oliva - Pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam - Fruita.	3 - Crema de cigrons, espinacs i pastanagues - Mandonguilles casolanes de vedella en salsa - Fruita.	4 - Sopa de verdures amb pasta d'estrelletes. - Truita francesa amb formatge. - Fruita.
7 - Sopa de pollastre amb arròs integral. - Truita de patates. - Fruita.	8 - Crema de carabassó - Hamburguesa casolana de vedella a la planxa. - Fruita.	9 - Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana - Peix blanc al forn amb rodanxes de ceba i tomàquet natural - Fruita.	10 - Crema de verdures variades - Nuggets de gall dindi al forn, casolans - Fruita.	11 FESTIU
14 - Puré de carabassa, pastanagues i patates - Truita amb albergínies - Fruita.	15 - Sopa de carn d'olla amb pasta meravella - Peix al forn amb un toc d'all i julivert. - Fruita.	16 - Fideus a la cassola - Mandonguilles de vedella en salsa - Fruita.	17 - Crema de mongetes blanques amb verdures - Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam - Fruta.	18 - Verdures variades de temporada - Peix al forn amb patates i carabassó. - Fruita.
21 - Macarrons integrals amb salsa bolonyesa (tomàquet natural, verdures i vedella) i formatge - Fruita.	22 - Llenties guisades casolanes amb verdures i daus de pollastre. - Fruita.	23 - Arròs caldós amb verdures - Peix blanc al forn amb un toc de taronja - Fruita.	24 FESTIU	25 DÍA DE LLIURE DISPOSICIÓ
28 - Espirals de colors amb salsa de verdures casolana - Truita francesa amb formatge - Fruita.	29 - Sopa de verdures amb arròs integral - Peix blanc al forn amb tomàquet natural i ceba - Fruita.	30 - Crema de bledes, patates i pastanaga - Tofu marinat a la planxa - Fruita.		
Beguda vegetal amb torrades de pa integral i formatge fresc	"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i got de llet	Beguda vegetal i pa de pessic casolà de llimona sense sucre	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Got de llet i pa de pessic casolà sense sucre