



ESMORZAR



DINAR

BERENAR

MENÚ OCTUBRE 2026



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
			1 - Fideus a la cassola amb verdures - Hamburguesa casolana de vedella a la planxa - Fruita.	2 - Puré d'espinacs, porros i patates - Peix a la planxa amb rodanxes de carabassó - Fruita.
5 - Espaguetis integrals amb oli d'oliva i formatge ratllat - Hamburguesa casolana de pollastre a la planxa - Fruita.	6 - Crema de coliflor, api i carabassa - Peix blanc al forn amb un toc de taronja - Fruita.	7 - Pastanagues, patates, porro i ceba cuites -Truita francesa amb carabassó - Fruita.	8 - Llenties guisades amb verdures i daus de vedella - Fruita.	9 - Sopa de verdures amb pasta meravella - Peix blanc al forn amb tomàquet natural i ceba -Fruita.
12 FESTIU	13 - Crema de cigrons, espinacs i patates. -Peix blanc al forn amb un toc de llimona - Fruita.	14 - Llacets de colors amb salsa de tomàquet natural -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam - Fruita.	15 - Arròs blanc amb mandonguilles de vedella casolanes en salsa de verdures i tomàquet natural - Fruita.	16 - Sopa de verdures amb estrelletes - Truita francesa amb trossets d'albergínies - Fruita.
19 - Crema de bledes, patates i pastanaga -Nuggets casolans de pollastre arrebossats amb pa ratllat - Fruita.	20 - Macarrons amb salsa de tomàquet natural -Peix blanc a la planxa amb un toc d'all i julivert - Fruita.	21 - Llenties amb verdures casolanes -Truita de patates - Fruita.	22 - Arròs caldós amb verdures i daus de vedella - Fruita.	23 - Crema de bròquil, pastanagues i patates - Peix blanc al forn amb patates laminades - Fruita.
26 - Tallarines amb salsa de tomàquet natural -Truita francesa -Fruita.	27 - Verdures variades de temporada cuites - Peix blanc al forn amb tomàquet natural i ceba - Fruita.	28 - Puré de carabassó, patata i ceba -Filet de pollastre empanat al forn -Fruita.	29 - Sopa de verdures amb arròs integral - Peix blanc al forn amb carabassa - Fruita.	30 - Crema de verdures i mongetes blanques - Tofu a la planxa - Fruita.
Beguda vegetal amb torrades de pa integral i formatge fresc	Got de llet amb "tortitas" de blat de moro i gall d'indi	Beguda vegetal i pa de pessic casolà de llimona sense sucre	Yogur natural sin azúcar con fruta troceada	Got de llet i pa de pessic casolà sense sucre

