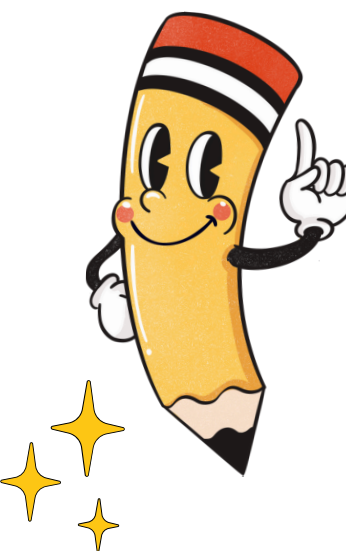
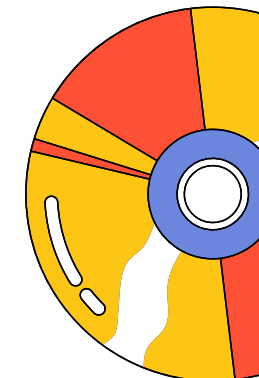
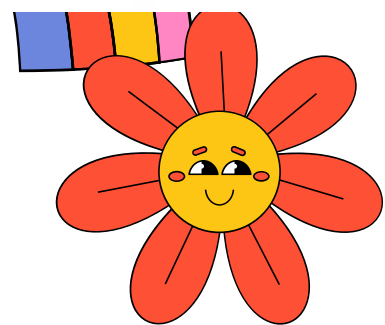
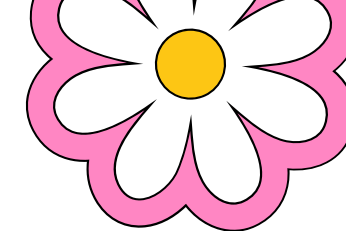


MENÚ MARÇ 2025



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR	Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pas de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
	3 -Tallarines amb salsa de tomàquet natural -Tofu marinat a la planxa -Fruita	4 -Arròs blanc amb mandonguilles casolanes de vedella amb salsa -Fruita	5 -Patates, mongeta tendra , pastanaga i ceba -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita	6 -Crema de cigrons i verdures (espinacs, pastanagues i patates) -Truita francesa amb formatge -Fruita	7 -Sopa de verdures amb pasta d'estrelletes -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita
	10 -Pasta integral amb oli d'oliva i formatge ratllat -Varetes de gall dindi arrebossades al forn -Fruita	11 -Crema de carabassó (carabassó, patates i ceba) -Hamburguesa de vedella casolana a la planxa -Fruita	12 -Sopa de verdures amb arròs integral -Truita de patates -Fruita	13 -Verdures variades: coliflor, patates i pastanaga, amb oli d'oliva -Tofu a la planxa amb ou -Fruita	14 -Sopa de pollastre amb pasta meravella -Filet de pollastre al forn amb tomàquet natural i ceba -Fruita
DINAR	17 -Puré de pastanaga, moniato, i patates amb llavors de sèsam -Truita amb albergínia -Fruita	18 Sopa de carn d'olla amb arròs -Peix blanc al forn amb un toc de taronja -Fruita	19 -Fideus a la cassola amb mandonguilles casolanes de vedella amb salsa -Fruita	20 -Crema de mongetes blanques i verdures -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita	21 -Verdures variades: coliflor, patates i pastanaga, amb oli d'oliva -Peix blanc al forn -Fruita
	24 -Macarrons amb salsa de tomàquet natural i verdures -Truita francesa -Fruita	25 -Puré de verdures variades -Peix blanc a la planxa amb all i julivert -Fruita	26 Llenties guisades casolanes amb verdures i daus de pollastre -Fruita	27 -Arròs caldós amb verdures -Hamburguesa casolana de vedella a la planxa -Fruita	28 Sopa de verdures amb pasta de lletres -Peix blanc al forn amb patata laminada -Fruita
	31 -Verdures guisades i triturades -Peix blanc al forn amb rodanxes de carabassó -Fruita				
BERENAR	Suc de taronja natural i galetes integrals	"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Suc de taronja natural i pa de pessic casolà de llimona sense sucre	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Beguda vegetal i pa de pessic casolà sense sucre

