

# MENÚ JUNY

# 2026



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**ESMORZAR**

Got de llet  
amb galetes integrals

logurt natural sense sucre  
amb fruita trossejada

Pa integral amb tall de gall  
dindi i beguda vegetal

Pa de pessic casolà de llimona  
sense sucre i beguda vegetal

Got de llet  
i "tortitas" de blat de moro

1 -Crema de verdures variades  
-Tofu marinat a la planxa amb  
rodanxes de ceba, all i julivert  
-Fruita.

2 -Amanida de pasta de colors amb  
dauets de tomàquet i formatge  
-Truita amb trossets d'albergínia  
-Fruita.

3 -Gigrons cuits amb espinacs,  
pastanagues i patates.  
-Filet de pollastre arrebossat amb  
pa ratllat integral i sèsam.  
-Fruita.

4 -Verdures al forn (carbassa,  
pastanagues, patates i cebes)  
-Hamburguesa de vedella  
casolana a la planxa  
-Fruita.

5 -Sopa de pollastre  
amb arròs integral  
-Peix blanc a la planxa  
-Fruita.

8 -Tallarins amb salsa bolonyesa  
casolana (carn picada, verdures  
i salsa de tomàquet)  
-Fruita.

9 -Crema de bledes i patates  
-Varetes de gall dindi  
arrebossades amb llet de coco  
i pa ratllat  
-Fruita.

10 -Mongetes blanques  
amb verdures  
-Peix blanc al forn amb un toc  
suau de llimona  
-Fruita.

11 -Arròs caldós casolà, amb  
verdures.  
-Truita de patates  
-Fruita.

12 -Sopa de carn d'olla  
amb pasta meravella  
-Tofu marinat i arrebossat amb  
ou a la planxa  
-Fruita.

15 -Carabassa, pastanagues,  
patates i cebes al forn amb  
llavors de sèsam.  
-Truita francesa.  
-Fruita.

16 -Llenties guisades casolanes  
amb verdures  
i dauets de vedella.  
-Fruita.

17 -Crema d'espinacs i porros.  
-Peix blanc a la planxa amb un  
toc suau de llimona.  
-Fruita.

18 -Fideus a la cassola casolans  
amb verdures  
i trossets de pollastre  
-Fruita.

19 -Sopa de verdures i arròs.  
-Peix al forn amb rodanxes  
d'albergínies i ceba.  
-Fruita.

22 -Macarrons amb salsa de tomàquet  
natural i formatge ratllat  
-Tofu arrebossat amb llet de coco  
i pa ratllat  
-Fruita.

23 -Crema de verdures variades  
-Truita francesa amb formatge  
-Fruita.

**24**  
**FESTIU**

25 -Cigrons bullits amb verdures.  
-Filet de pollastre arrebossat  
amb pa ratllat i llet de coco.  
-Fruita.

26 -Sopa de pollastre  
amb pasta de lletres.  
-Peix blanc a la planxa amb un  
toc suau de llimona.  
-Fruita.

29 Amanida de pasta de colors amb  
dauets de tomàquet i formatge  
-Hamburguesa casolana de  
pollastre a la planxa.  
-Fruita.

30 -Arròs caldós amb verdures  
-Peix blanc al forn amb patates  
laminades  
-Fruita.

**BERENAR**

Beguda vegetal amb  
torradetes de pa integral i  
formatge fresc

Got de llet amb "tortitas" de  
blat de moro i gall d'indi

Beguda vegetal  
i pa de pessic casolà  
de llimona sense sucre

logurt natural sense sucre  
amb fruita trossejada

Got de llet i  
pa de pessic casolà sense sucre

