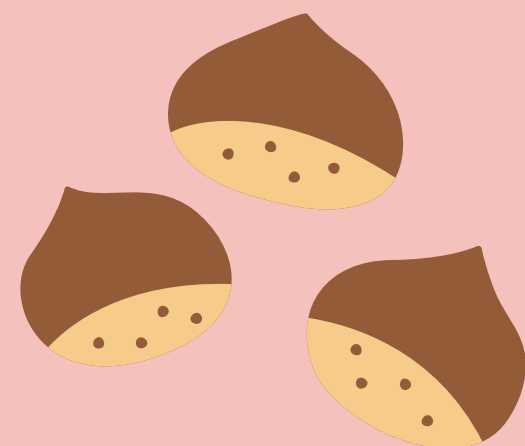


MENÚ OCTUBRE 2024



DILLUNS

Got de llet amb galetes integrals

ESMORZAR



DINAR



BERENAR

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	1 -Sopa de verdures amb arròs integral -Peix blanc al forn -Fruita	2 -Crema de mongetes blanques i verdures -Truita francesa -Fruita	3 -Fideus a la cassola amb verdures -Hamburguesa casolana de vedella a la planxa -Fruita	4 -Puré d'espinacs, porros i patates -Peixa la planxa amb rodanxes de carabassó -Fruita
7 -Espaguetis integrals amb oli d'oliva i formatge ratllat -Hamburguesa casolana de pollastre a la planxa -Fruita	8 -Crema de coliflor, api i carabassa -Peix blanc al forn amb un toc de taronja -Fruita	9 -Pastanagues, patates, porro i ceba cuites -Truita francesa amb carabassó -Fruita	10 -Llenties guisades amb verdures i daus de carn de vedella -Fruita	11 -Sopa de verdures amb pasta meravella -Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba -Fruita
14 -Patates, mongeta tendra, pastanagues i ceba cuites -Tofu a la planxa -Fruita	15 -Crema de cigrons, espinacs i patates -Peix blanc al forn amb un toc de llimona i all i julivert -Fruita	16 -Llacets de colors amb salsa de tomàquet natural casolana -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita	17 -Arròs blanc amb mandonguilles de vedella casolanes en salsa de verdures i tomàquet natural -Fruita	18 -Sopa de verdures amb estrelletes -Truita francesa amb trossets d'albergínies -Fruita
21 -Crema de bledes, patates i pastanaga -Nuggets casolans de pollastre arrebossats amb pa ratllat -Fruita	22 -Macarrons amb salsa de tomàquet natural -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita	23 -Llenties amb verdures casolanes -Truita de patates -Fruita	24 -Arròs caldós amb verdures i daus de carn de vedella -Fruita	25 -Crema de bròcoli, pastanagues i patates -Peix blanc al forn amb patates laminades -Fruita
28 -Tallarines amb salsa de tomàquet casolana -Truita francesa -Fruita	29 -Verdures variades de temporada cuites -Peix blanc al forn amb un toc de julivert -Fruita	30 -Puré de carabassó, patata i ceba -Filet de pit de pollastre empanat al forn -Fruita	31 -Sopa de verdures amb arròs integral -Filet de peix blanc al forn -Fruita	

Suc de taronja natural i galetes integrals

"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i beguda vegetal

Suc de taronja natural i pa de pessic casolà de limona sense sucre

logurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Beguda vegetal i pa de pessic casolà sense sucre

