

MENÚ SETEMBRE 2024



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Esmorzar

Got de llet amb galetes integrals

logurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal

Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal

Got de llet i pa de pessic casolà sense sucre

2 -Espirals de colors amb salsa de verdures casolana -Tofu marinat a la planxa -Fruita	3 -Arròs blanc amb mandonguilles casolanes de vedella en salsa de tomàquet -Fruita	4 -Patates, mongeta verda, pastanagues i cebes bullides amb un toc d'oli oliva -Pollastre arrebossat amb farina integral i llavors de sèsam -Fruita	5 -Crema de cigrons espinacs i pastanagues -Peix blanc a la planxa amb un toc de llimona -Fruita	6 -Sopa de brou de verdures amb pasta d'estrelletes -Truita francesa amb formatge -Fruita
9 -Sopa de pollastre amb arròs integral -Truita de patates -Fruita	10 -Crema de carabassó -Hamburguesa casolana de vedella a la planxa -Fruita	11 FESTIU	12 -Verdures: patates, coliflor i pastanagues -Tofu a la planxa amb ou -Fruita	13 -Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana -Peix blanc al forn amb rodanxes de ceba -Fruita
16 -Puré de carabassa, pastanagues i patates -Truita amb albergínies -Fruita	17 -Sopa de carn d'olla amb arròs -Filet de peix al forn amb un toc a all i julivert -Fruita	18 -Fideus a la cassola amb mandonguilles casolanes de vedella en la seva salsa -Fruita	19 -Crema de mongetes blanques amb verdures -Filet de pollastre arrebossat amb farina integral i ou -Fruita	20 -Verdures variades de temporada -Peix al forn amb patates i carabassó -Fruita
23 -Macarrons integrals amb salsa bolonyesa i formatge ratllat -Fruita	24 FESTIU	25 -Llenties guisades casolanes amb verdures i daus de pollastre -Fruita	26 -Arròs caldós amb verdures -Filet de peix blanc amb un toc a taronja -Fruita	27 -Crema de verdures variades Truita francesa -Fruita
30 -Crema de carabassa i formatget -Tofu marinat a la planxa -Fruita				

Suc de taronja natural i galetes integrals

"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i beguda vegetal

Suc de taronja natural i pa de pessic casolà de limona sense sucre

logurt natural sense sucre amb fruita trossejada

Beguda vegetal i pa de pessic casolà sense sucre

Dinar

Berenar