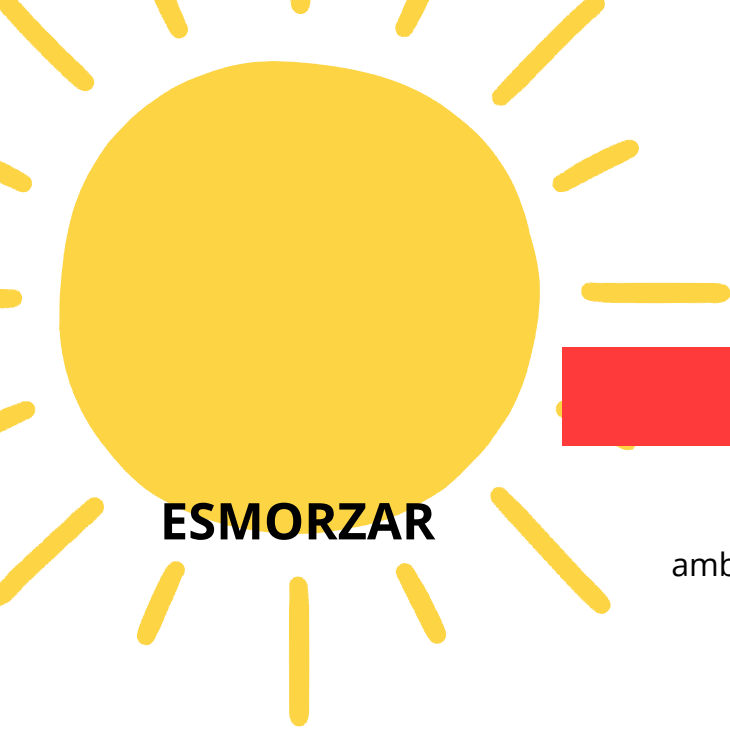




MENÚ JULIOL 2026



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
		1 - Lenties guisades amb verdures i daus de vedella. - Fruita.	2 - Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural - Peix blanc a la planxa amb un toc de julivert - Fruita.	3 - Sopa de de verdures amb pasta meravella. - Truita de patates. - Fruita.
6 - Fideus a la cassola amb verdures i daus de pollastre casolans. - Fruita.	7 - Crema de mongetes blanques amb verdures. - Tofu marinat a la planxa. - Fruita.	8 - Arròs blanc amb salsa de tomàquet natural. - Peix blanc al forn amb làmines de carabassó. - Fruita.	9 - Puré de bròquil, pastanaga, patates i carabassa. - Truita francesa - Fruita.	10 - Sopa de carn d'olla amb estrelletes. - Peix blanc a la planxa. - Fruita.
13 - Crema de verdures variades - Tofu marinat a la planxa acompanyat de daus de tomàquet i cogombre. - Fruita.	14 - Espirals de colors amb oli d'oliva i formatge. - Truita francesa amb espàrrecs. - Fruita.	15 - Crema de carabassó i porros. - Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba. - Fruita.	16 - Arròs blanc amb salsa bolonyesa casolana (tomàquet natural, verdures i carn de vedella) - Fruita.	17 - Crema de cigrons, espinacs, patates i pastanagues. - Filet de pollastre arrebossat amb pa ratllat, llet de coco i llavors de sèsam. - Fruita.
20 - Puré de patates i pastanagues. - Nuggets casolans de pollastre arrebossat amb farina integral. - Fruita.	21 - Arròs integral amb verdures i vedella en salsa casolana. - Fruita.	22 - Lenties guisades casolanes amb verdures. - Peix blanc al forn amb un toc d'all i julivert. - Fruita.	23 - Sopa de verdures amb fideus. - Truita amb trossets d'albergínia. - Fruita.	24 - Crema de verdures variades. - Peix blanc a la planxa amb un toc suau de taronja. - Fruita.
27 - Macarrons amb salsa bolonyesa casolana (tomàquet natural, verdures i carn de vedella). - Fruita.	28 - Lenties saltejades amb verdures. - Varetes de gall d'indi arrebossades amb farina integral i llavors de sèsam. - Fruita.	29 - Arròs caldós amb carabassa i pastanaga. - Peix blanc al forn amb patates laminades. - Fruita.	30 - Crema de verdures variades. - Truita francesa amb carabassó - Fruita.	30 - Sopa de pollastre amb arròs integral. - Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet natural - Fruita.
BERENAR Beguda vegetal amb torrades de pa integral i formatge fresc	Got de llet amb "tortitas" de blat de moro i tall de gall dindi	Beguda vegetal y pa de pessic casolà de llimona sense sucre	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Got de llet i pa de pessic casolà sense sucre

