



MENÚ JULIOL 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Got de llet amb galetes integrals	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Pa integral amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Pa de pessic casolà de llimona sense sucre i beguda vegetal	Got de llet i "tortitas" de blat de moro
	1 - Verdures variades triturades. - Peix blanc al forn amb un toc de llimona. - Fruita.	2 - Llenties guisades amb verdures i daus de vedella. - Fruita.	3 - Arròs blanc amb salsa de tomàquet casolana. - Peix blanc a la planxa amb un toc de julivert. - Fruita.	4 - Sopa de de verdures amb pasta meravella. - Truita de patates. - Fruita.
7 - Fideus a la cassola amb verdures i daus de pollastre casolans. - Fruita.	8 - Crema de mongetes blanques amb verdures. - Tofu marinat a la planxa. - Fruita.	9 - Arròs amb salsa de tomàquet casolana. - Peix blanc al forn amb làmines de carabassó. - Fruita.	10 - Bròquil, pastanagues, patates i carabassa amb un toc d'oli d'oliva. - Truita francesa. - Fruita.	11 - Sopa de carn d'olla amb estrelletes. - Peix blanc a la planxa. - Fruita.
14 - Verdures variades de temporada en puré. - Tofu marinat a la planxa acompanyat de daus de tomàquet i cogombre. - Fruita.	15 - Espirals de colors amb oli d'oliva i formatge. - Truita francesa amb espàrrecs. - Fruita.	16 - Crema de carabassó i porros. - Peix blanc al forn amb rodanxes de tomàquet natural i ceba. - Fruita.	17 - Arròs blanc amb salsa bolonyesa casolana (tomàquet natural, verdures i carn de vedella) - Fruita.	18 - Cigrons, espinacs, patates i pastanagues. - Filet de pollastre arrebossat amb pa ratllat, llet de coco i llavors de sèsam. - Fruita.
21 - Puré de patates i pastanagues. - Nuggets casolans de pollastre arrebossat amb farina integral. - Fruita.	22 - Arròs integral amb verdures i vedella en salsa casolana. - Fruita.	23 - Llenties guisades casolanes amb verdures. - Peix blanc al forn amb un toc d'all i julivert. - Fruita.	24 - Sopa de verdures amb fideus. - Truita amb trossos d'albergínia. - Fruita.	25 - Crema de verdures variades. - Peix blanc a la planxa amb un toc suau de taronja. - Fruita.
28 - Macarrons amb salsa bolonyesa casolana (tomàquet natural, verdures i carn de vedella). - Fruita.	29 - Llenties saltejades amb verdures. - Varetes de gall d'indi arrebossades amb farina integral i llavors de sèsam. - Fruita.	30 - Arròs caldós amb carabassa i pastanaga. - Peix blanc al forn amb patates laminades i ceba. - Fruita.	31 - Crema de verdures variades. - Truita francesa amb carabassó i ceba. - Fruita.	
Suc de taronja natural i galetes integrals	"Tortitas" de blat de moro amb tall de gall dindi i beguda vegetal	Suc de taronja natural i pa de pessic casolà de llimona sense sucre	logurt natural sense sucre amb fruita trossejada	Beguda vegetal i pa de pessic casolà sense sucre

ESMORZAR

DINAR

BERENAR

